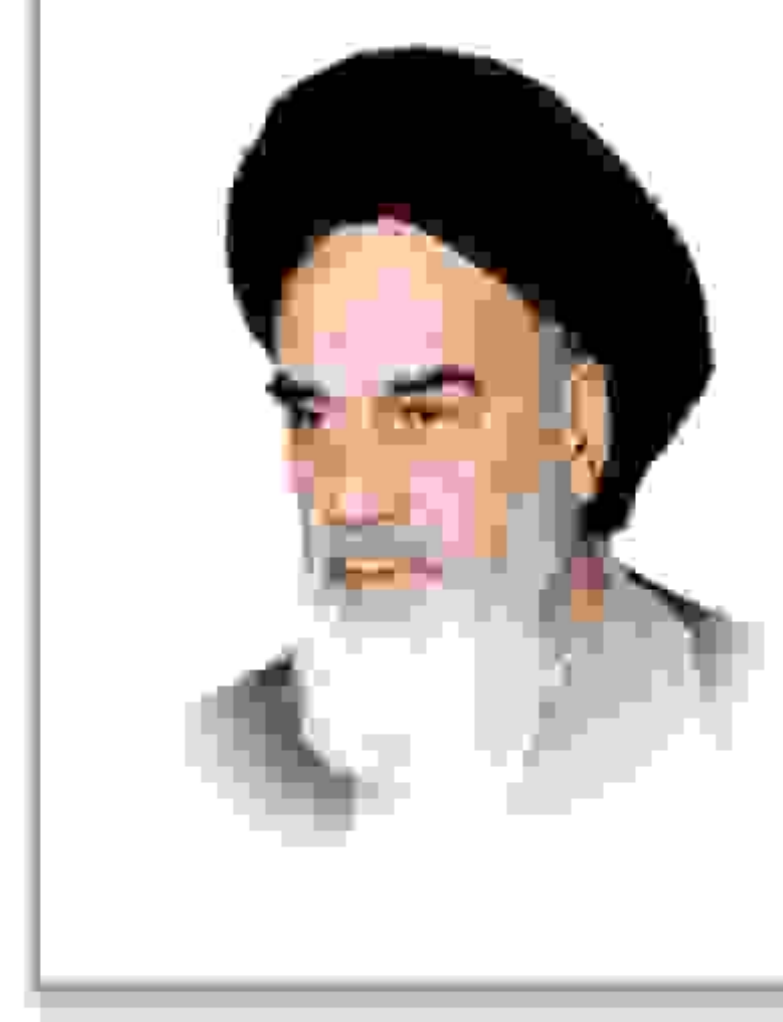




# کتابنامه



## بصران جوان

هفته دوم اردیبهشت ماه ۱۳۹۵ - سال اول - شماره اول - دبیرستان های دوره دوم امام حسین (علیه السلام)

عزیزان من! رابطه خودتان را با خدا، هر چه می توانید مستحکم تر کنید؛ بخصوص در این ماههای مبارک - ماه رجب و ماه شعبان - که ماههای دعا، استغاثه، رابطه گرفتن با خدا، و راز و نیاز کردن با معشوق حقیقی هر انسان است. در این ماهها، خود را برای ورود بر سر سفره ضیافت الهی - در ماه رمضان - آماده کنید. بیانات در دیدار جمعی از بسیجیان ۱۳۷۶/۰۹/۰۵



جنگی که بود  
راهی که هست

امام خامنه‌ای (مدظله العالی):  
خب، حالا میرسیم به مسئله‌ی اصلی مورد نظر من. یکی از عرصه‌های اختلاف و درگیری بین جمهوری اسلامی و استکبار مسئله‌ی جوانها است؛ مسئله‌ی جوانها. امروز سر قضیه‌ی جوانها، یک جنگ نرم زیر پوستی بسیار فراگیری بین جمهوری اسلامی و آمریکا و همدستان آمریکا و صهیونیست‌ها برقرار است. من چند سال پیش خطاب به جوانهای دانشجو گفتم: "شماها افسران جنگ نرم هستید." شما هم هستید، شماها هم همه‌تان افسران جنگ نرم هستید. وقتی جوان، انگیزه دارد و اعتماد به نفس دارد و قدرت اندیشیدن دارد و شجاعت دارد، افسر است - افسر در درگیری‌های رزم نرم، جنگ نرم - خصوصیت جوان این است. خب، حالا شما فرض کنید افسری را با یک هویتی که مطلوب جمهوری اسلامی است و افسری را با هویتی که مطلوب دشمن جمهوری اسلامی است؛ اینها را با هم مقایسه کنید، ببینید چه جوری درمی آید؛ حالا محل بحث ما جنگ نرم است که خطرناک‌تر از جنگ سخت است؛ گاهی اوقات ما را به جنگ سخت و بمباران و حمله و مانند این چیزها هم تهدید میکنند اما غلط زیادی میکنند؛ این نیست، زمینه‌ی این کار را ندارند، جرئت‌ش را هم ندارند و اگر هم بکنند توده‌نی میخورند. اما جنگ نرم چرا؛ جنگ نرم همین الان برقرار است، طرف مقابل مشغول حمله است؛ ما هم از این طرف مشغولیم؛ حالا ما مشغول حمله‌ایم یا مشغول دفاعیم، آن [یک] بحث دیگری است که عقیده‌ی من این است که این طرف هم به جای دفاع باید حمله کند، ضمن اینکه مراکز دفاعی خودش را هم باید حفظ کند.

بیانات رهبر انقلاب در دیدار اعضای انجمن‌های اسلامی دانش‌آموزان (۱۳۹۵/۲/۱)

این دعاهایی که در ماهها هست، در روزها هست، خصوصاً در ماه رجب و شعبان و ماه مبارک رمضان، اینها انسان را همچو تقویت روحی می کند - اگر کسی اهلش باشد... همچو راه را برای انسان باز می کند و نور افکن است برای اینکه، این بشر را از این ظلمتها بیرون بیاورد و وارد نور بکند که معجزه آساست!

(صحیفه امام، ج ۱۳، ص: ۳۳)

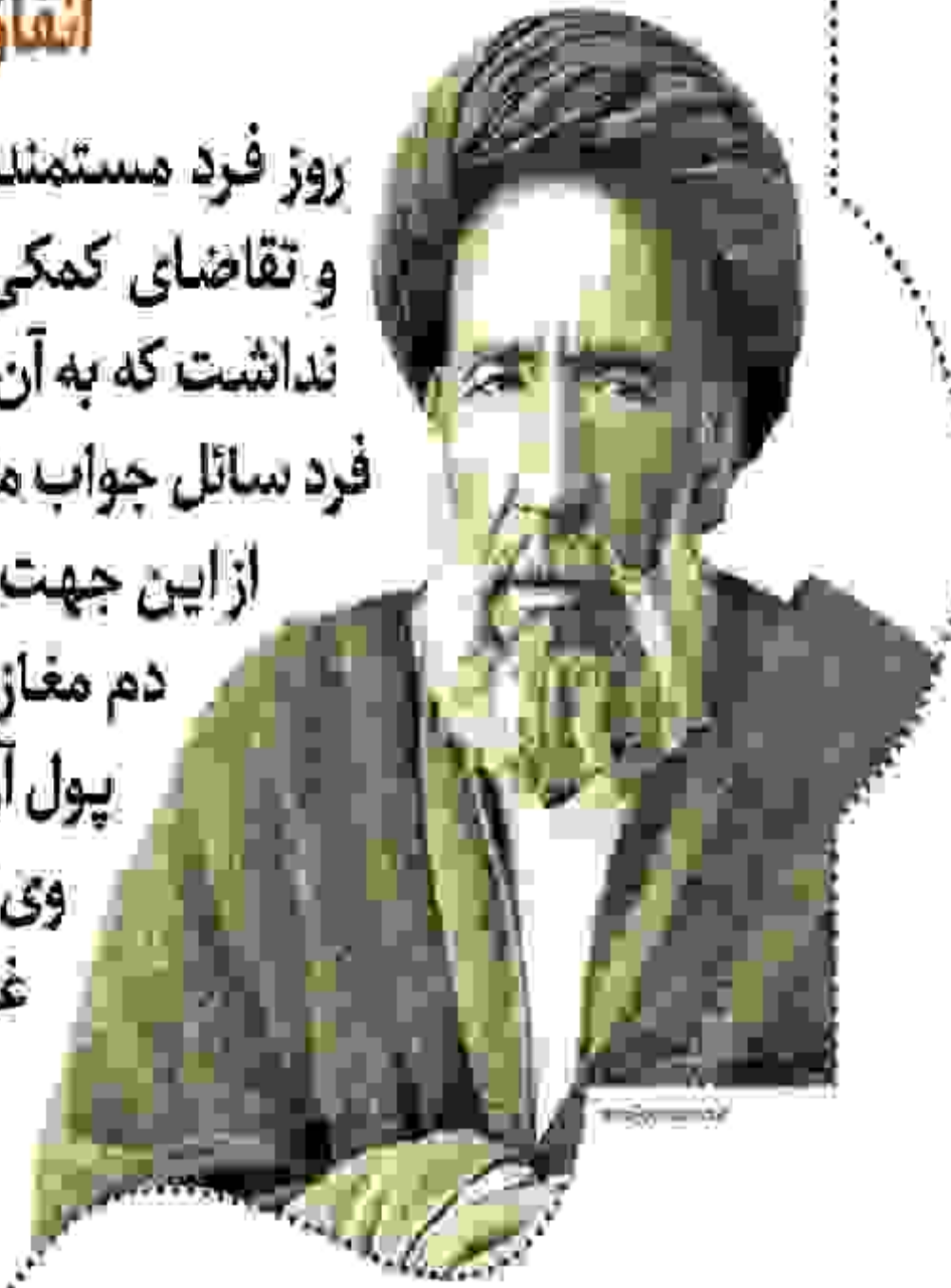


ردیف	هویت مطلوب جمهوری اسلامی برای افسران جوان جنگ نرم	هویت مطلوب از نظر دشمنان برای افسران جوان جنگ نرم جمهوری اسلامی
۱	پُرانگیزه	بی‌انگیزه
۲	هوشیار	فریب‌خور خوشبین به دشمن
۳	امیدوار	نا امید
۴	با فکر و اندیشه‌ورز	بی‌فکر و بی‌بهره از توان فکری لازم
۵	شجاع و فداکار	تسلیم‌پذیر
۶	مصمم و با تصمیم	بی‌اعتنا به سرنوشت خود و دیگران
۷	با ایمان و متدین پارسا و پاکدامن	بی‌ایمان سرگرم غرائز
۸	دارای اعتماد به نفس	بدبین به فرمانده و عقبه‌ی خودی
۹	فعال، پرکار و اثرگذار	بی‌تحرك و بی‌حال، معتاد (به مواد مخدر، شهوترانی یا بازی‌های کامپیوتری)



انفاق اولیاء

روز فرد مستمندی به در خانه مدرس - در تهران - آمد و تقاضای کمکی نمود. در آن روز مرحوم مدرس چیزی نداشت که به آن فقیر بدهد، از سوی دیگر راضی نبود که به فرد سائل جواب منفی بدهد و او را با دست خالی باز بگرداند، از این جهت به دخترش گفت دیگ آشپزخانه را بگذار دم مغازه مشهدی عبدالکریم (بقال سر محل) و پول آن را گرفته و به فقیر بدهید. وقتی در جواب وی گفته شد، جز این دیگ ظرفی برای طبخ غذا نداریم، گفت اشکالی ندارد.



پرگفته از کتاب «مقتضای انصاف»



از درس تا شهادت

تالیف: محمدجانی یون ناشن؛ بسیج دانشجویی دانشگاه امام صادق علیه السلام، قطع: رقعی، ۵۶ صفحه؛ جاب: ۲۸؛ ۴۵۰۰ تومان.

شاید شهدا یاد گرفته بودند که به جهان آفرینش درست نگاه کنند و به همین خاطر بهترین چیز را از خدا خواستند و شهید شدند. بخواهیم یا نخواهیم شهدا مقامی دارند که تا قیام قیامت، مزارشان زیارت گاه عاشقان و دل سوختگان است. راه و نگاه شهدا امتداد خواهد داشت و دیر یا زود به حکومت جهانی امام زمان متصل خواهد شد. شاید بد نباشد با آمدن به «زیر خیمه شهدا» لحظاتی مثل آن‌ها نگاه کنیم. کتاب «زیر خیمه شهدا» توصیه‌های جمعی از دانشجویان ممتاز دانشگاه امام صادق علیه السلام که پرستو شدن و پر گشودن را بر اسطوشدن ترجیح دادند و از سنگر علم ظاهری به علم حقیقی رسیدند. جملات نورانی این کتاب، پرتوهایی از نگاه این دانشجویان شهید خطاب به همه رهروان راه علم و جویندگان حقیقت است. خوب است در تقارن فصل علم و پایداری، کتابی از این جنس بخوانیم.



چگونه در ایام امتحانات موفق شویم؟

- ⇐ توجه داشته باشید توکل به خدا، آرامش و اعتماد به نفس و پشتکار و برنامه ریزی مهمترین عوامل موفقیت در امتحان است.
- ⇐ سعی کنید هرگونه برداشت نا به جا از امتحانات و ناراحتی و انزجار و نفرت از امتحان دادن را از خود دور کنید. زیرا امتحان جزء لاینفک زندگی ماست.
- ⇐ روز های قبل از امتحان هر چیز را که باعث حواس پرتی می شود کاملاً کنار بگذارید زیرا توجه به سایر چیزها باعث از بین رفتن تمرکز شما می شود. و کاهش تمرکز روی درس خود به خود اضطراب به وجود می آورد.
- ⇐ آغاز کار مطالعه با یاد خدا و به جا آوردن نماز واجب و تلاوت آیاتی از کلام الله مجید آرامش را برایتان به ارمغان می آورد.
- ⇐ بهترین اقدام برای راحت رسیدن به هدف حفظ آرامش، داشتن روحیه بانشاط و فعال است
- ⇐ در برنامه های روزانه خود یکسره درس نخوانیم
- ⇐ حداقل برای هر ۵۰ دقیقه برنامه مطالعاتی ۱۰ دقیقه به مغز خود استراحت بدهیم، پژوهشگران معتقدند بازده ۶ ساعت مطالعه مداوم به اندازه ۲ ساعت مطالعه با استراحت بین فاصله های زمانی است
- ⇐ حتماً نکاتی را که برای شما سخت است، یادداشت برداری نموده تا در فرصتهای مرده چندین بار آنها را مطالعه کنید
- ⇐ در حین مطالعه حتماً مواد قندی سالم مثل خرما، شیرینی جات مصرف کنید
- ⇐ همیشه به فرا رسیدن پایان امتحانات فکر کنید و همچنین به این مطلب که این ایام به سرعت می گذرد
- ⇐ در هفته یک تفریح ۴-۵ ساعته برای خود مثل رفتن به پارک، استخر، سینما و موزه در نظر بگیرید
- ⇐ هرگز با ذهن خسته درس نخوانید، یک ساعت درس خواندن با ذهن آرام موثرتر از چندین ساعت مطالعه با ذهن خسته است
- ⇐ اگر در ایام امتحانات برای یک درس زمان اضافه دارید، به درسهایی که نیاز به زمان بیشتری دارند، بپردازید
- ⇐ تمام اطلاعات را به صورت نکته ثبت کنید
- ⇐ برای درک مطالب مشکل، مثال، رمز و تصویری در نظر بگیرید و بدین طریق آنها را رمز گذاری کنید
- ⇐ در مطالعه با افزایش سرعت خواندن از پراکندگی حواس جلوگیری و تمرکز حواس خود را افزایش دهید
- ⇐ حتماً درس ها را دوست بدارید، چون ارتباط برقرار کردن با درس به میزان ۳۰٪ فهم و درک مطلب را افزایش می دهد.



دعای مطالعه - دعا جهت فراگیری بهتر دانش و مطالعه

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ  
 اَللّٰهُمَّ اَخْرِجْنِيْ مِنْ ظُلُمَاتِ اَوْهَمِ، وَ  
 خدایا مرا بیرون آور از تاریکی های وهم، و به نور  
 اَكْرِمْنِيْ بِنُوْرِ الفَهْمِ، اَللّٰهُمَّ افْتَحْ عَلَيْنَا  
 فهم گرامی ام بدار، خدایا درهای رحمت را به  
 اَبْوَابِ رَحْمَتِكَ، وَاَنْشُرْ عَلَيْنَا خَزَائِنَ  
 روی ما بگشا، و خزانه های علومت را بر ما باز کن،  
 عُلُوْمِكَ، بِرَحْمَتِكَ يَا اَرْحَمَ الرَّاحِمِيْنَ  
 به مهربانی ات ای مهربان ترین مهربانان.

در جمهوری اسلامی، هر جا که قرار گرفته‌اید، همان جا را مرکز دنیا بدانید و آگاه باشید که همه‌ی کارها به شما متوجه است.  
 امام خامنه‌ای (مدظله العالی) (۱۵ اسفند ۱۳۷۰)

